

Regulamin Studio Lakshmi Yoga & Wellness

Lokalizacja

Studio Lakshmi Yoga & Wellness położone w Opolu, 45-065 Opole przy ul. Reymonta 19

Kwestie zdrowotne

1. Personel w studio nie posiada wykształcenia medycznego. Wszelkie informacje udzielane przez pracowników Studio lub jego personel (np. Instruktor) mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mają charakteru wiążącego wobec Uczestnika. W razie jakichkolwiek wątpliwości, dotyczących swojej sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń, uczestnik zajęć powinien zasięgnąć opinii lekarskiej.
2. Uczestnik, który jest pierwszy raz jest w ciąży bądź jest kontuzjowany albo ma inne problemy zdrowotne jest zobowiązany do skonsultowania z Instruktorem przed zajęciami możliwości uczestnictwa w nich.
3. Menstruacja: w czasie pierwszych 2-3 dni odradzamy zajęć Power Joga oraz wykonywania pozycji odwróconych (inwersji) aczkolwiek jest to indywidualna decyzja.
4. Cięża: panie w pierwszym semestrze nie powinny ćwiczyć, po tym czasie zapraszamy na zajęcia jogi prenatalnej.
5. Po ciężkostrawnym posiłku należy odczekać 2-3 godziny, po lekkostrawnym posiłku około godzinę - dwie zanim przystąpi się do zajęć.
6. Jeżeli w trakcie ćwiczeń wystąpią niepokojące objawy, takie jak wzrost ciśnienia, ból w kręgosłupie lub inne należy poinformować Instruktora.

Zajęcia – wskazówki techniczne

1. Na zajęcia należy przyjść około 10 minut wcześniej.
2. Szkoła jest otwarta 20 minut przed zajęciami, a zamykana 20 minut po ostatnich zajęciach.
3. Ćwiczy się boso, w wygodnym stroju. Rzeczy osobiste, w szczególności wartościowe pozostawia się w szafkach pod kluczem i kluczyczek zabiera ze sobą na zajęcia.
4. Nie trzeba przynosić ze sobą mat, korzystanie z mat i potrzebnego sprzętu używanego podczas zajęć jest wliczone w cenę.

Zapisy i Wypisywanie się z Zajęć

1. Zapisy na zajęcia są możliwe na 24 godziny przed ich rozpoczęciem i odbywają się online poprzez stronę internetową studia, aplikację eFitness, lub drogą mailową na adres studio@lakshmi-yoga.pl.
2. Rezygnacja z zapisanych zajęć możliwa jest najpóźniej 3 godziny przed rozpoczęciem zajęć, poprzez stronę, aplikację, kontakt mailowy, lub telefoniczny ze studiem.
3. W przypadku braku rezygnacji w wymaganym terminie (3 godziny przed zajęciami):
 - Opłata za zajęcia nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inny termin.
 - Trzykrotne nie wypisanie się z zajęć skutkuje automatycznym nałożeniem blokady zapisów na 30 dni.
4. Istnieje możliwość dołączenia na zajęcia na miejscu, jeśli są dostępne wolne miejsca.
5. Lista rezerwowa obejmuje maksymalnie 5 osob. Osoby z listy mogą wejść na zajęcia wyłącznie, jeśli zwolni się miejsce. Decyzja o przyjęciu dodatkowych osób należy do instruktora prowadzącego.

Kultura w Studio

1. Na terenie Studio obowiązuje bezwzględny zakaz:

- a. wnoszenia, spożywania, używania i pozostawiania pod wpływem napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających;
- b. palenia tytoniu oraz korzystania z elektronicznych papierosów;
- c. krzyczenia i używania słów powszechnie uważanych za wulgarne i obraźliwe;

2. Obowiązuje również zakaz zabierania telefonów komórkowych na salę ćwiczeń, chyba, że jesteśmy w sytuacji awaryjnej.

3. Zaleca się przestrzeganie zasad higieny osobistej oraz nie stosowanie intensywnych zapachów perfum.

4. Zaleca się zachowanie szacunku wobec pozostałych uczestników, w szczególności skupienia na ćwiczenia i nie prowadzenia w tym czasie rozmów.

Formalności

1. Każdy nowy uczestnik zajęć jest zobowiązany do wypełnienia oświadczenia na temat braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.

2. Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z Regulaminem zajęć i do przestrzegania go.

3. Regulamin jest dostępny są Studio w widocznym miejscu oraz na stronie www.lakshmi-joga.pl

Odpowiedzialność

1. Studio i Instruktor nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, straty lub kradzieże rzeczy, czy przedmiotów przyniesionych do pomieszczenia Studio,
2. Studio i Instruktor nie ponoszą odpowiedzialności za skutki niewłaściwego wykonywania ćwiczeń przez Uczestnika wbrew wskazówkom Instruktora, w tym w szczególności za skutki ewentualnych urazów i kontuzji. W przypadku wątpliwości co do sposobu wykonywania ćwiczeń, obsługi sprzętu oraz urządzeń znajdujących się na terenie Studia, Uczestnik zobowiązany jest niezwłocznie zasięgnąć porady Instruktora.
3. Studio i Instruktor nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku nieprzestrzegania Regulaminu przez uczestnika.

Płatności

1. Karnety open są dokumentem imiennym, który obowiązuje tylko w danym miesiącu wykupienia (termin ważności).
2. Karnet wejściowe, ważne są przez miesiąc od pierwszych zajęć.
3. Niewykorzystany karnet nie podlega zwrotowi pieniędzy.
4. Jeśli zajęcia nie odbywają się z winy Studia bądź Instruktora zajęć do terminu ważności karnetu zostaje dodany okres zawierający nieodbyłą ilość zajęć. Zasada ta nie dotyczy dni wolnych od pracy z mocy ustawy.
5. Płatności dokonuje się przed zajęciami na rachunek bankowy wskazany na stronie www.lakshmi-yoga.pl lub dostępny na recepcji.
6. Providerem płatność są PRZELEWY 24.
7. Nie ma możliwości anulowania transakcji online.
8. Nie ma możliwości anulowania rezerwacji po dokonaniu zakupu karnetu.
9. Wszystkie reklamacje rozważamy w formie elektronicznej w terminie 30 dni od przesłania na
maila: studio@lakshmi-yoga.pl.

Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych Uczestnika jest Lakshmi Amanda Starek, Mateusz Pazdan s.c. z siedzibą przy ul. Reymonta 19, 45-065 Opole. NIP 7543344865, REGON 520088392.
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu:

- a. zawarcia umowy na korzystanie z zajęć Studia,
 - b. prowadzenia przez Studio kontaktu z Uczestnikiem
 - c. dochodzenia roszczeń i obrony przed roszczeniami stron i osób trzecich.
3. Przekazanie danych osobowych przez Uczestnika jest dobrowolne, lecz konieczne do korzystania z zajęć na rzecz firmy Lakshmi. Uczestnik, którego dane osobowe przetwarzane są w związku z realizacją zajęć, ma w każdym czasie prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz do ich poprawiania, aktualizacji, uzupełniania i usuwania na warunkach określonych w ustawie o ochronie danych osobowych oraz RODO.